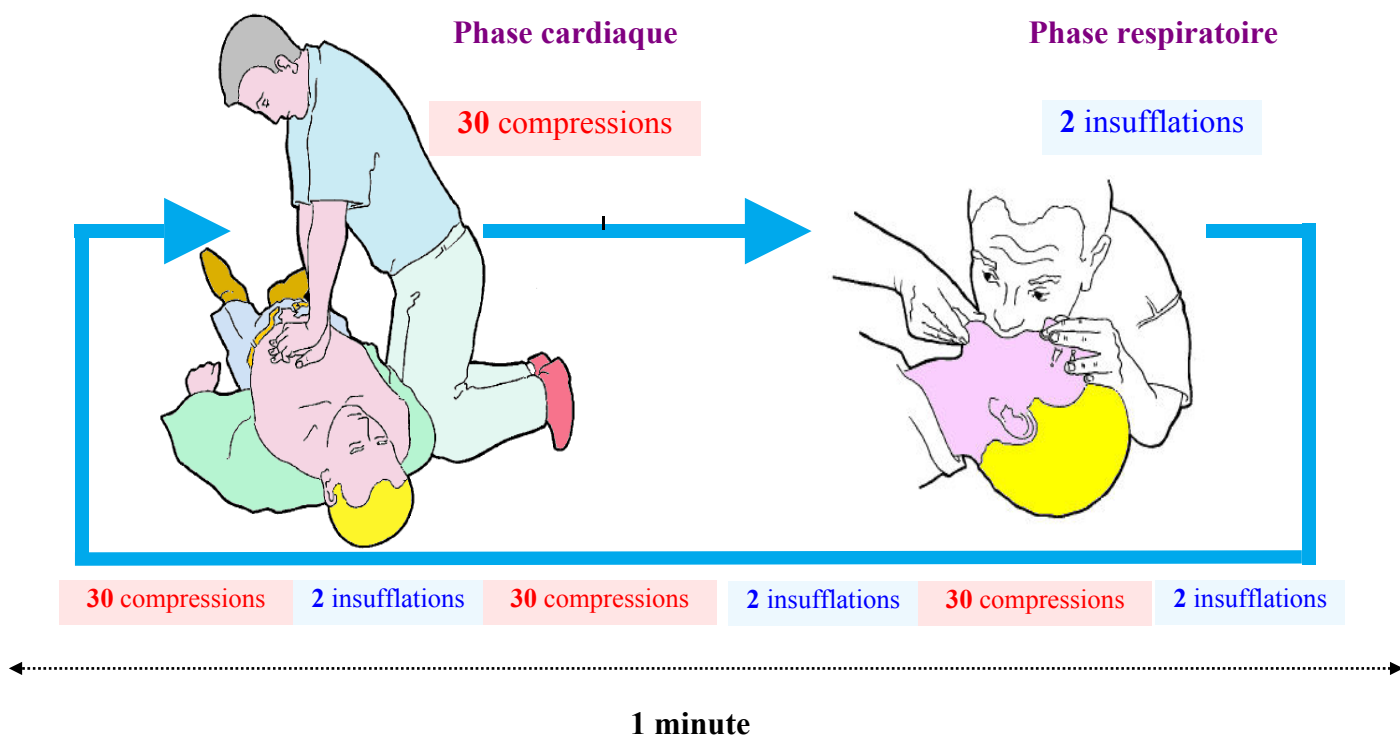


La réanimation cardio-pulmonaire consiste en une alternance d'une phase cardiaque - fiche PS9 (compressions thoraciques au nombre de 30) avec une phase respiratoire - fiches PS10/ PS11 (insufflations au nombre de 2).

Le passage des compressions aux insufflations et des insufflations aux compressions doit être réalisé **le plus rapidement possible**.

Après une phase de ventilation, le sauveteur se positionne à nouveau correctement et dispose ses mains à l'endroit où il avait appuyé précédemment sans chercher à délimiter avec précision la zone d'appui.



Au cours du massage cardiaque il est habituel de compter à voix haute les différents temps de sa réalisation.

« 1 et 2 et 3 et 4 et 5et 29 et 30 »

1 : compression

et : relâchement

2 : compression

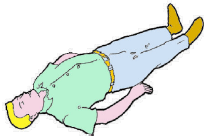
et : relâchement.

Un massage cardiaque est épuisant et si cela est possible il est préférable de se faire remplacer ; toutes les 2 minutes (environ 5 cycles).

Si deux sauveteurs sont présents, l'un assurera la ventilation artificielle (bouche à bouche ou insufflateur) tandis que l'autre délivrera le massage cardiaque. Il est conseillé de permuter les positions de manière régulière .

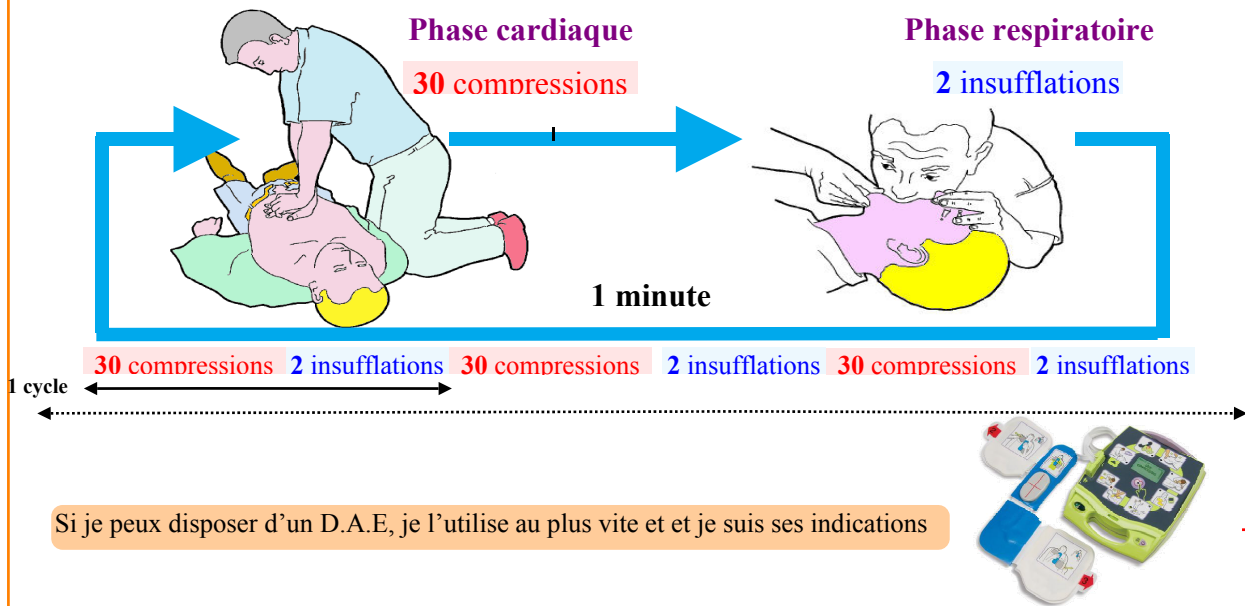
Lors d'une prise en charge d'un arrêt cardio-respiratoire, le sauveteur doit commencer par le massage cardiaque, ceci afin de relancer la circulation d'oxygène encore présent dans le sang. Cependant, si la victime est un enfant (de 1 an à la puberté) ou une personne victime de noyade, il est préconisé de commencer la réanimation par 5 insufflations.

Séquence de réanimation devant un arrêt cardio-respiratoire de l'adulte.



Victime inconsciente et qui ne respire pas

- je commence le massage cardiaque : 30 compressions.
- je bascule la tête de la victime en arrière, tire le menton et je fais 2 insufflations.
- je répète des cycles de 30 compressions thoraciques suivies de 2 insufflations pendant 2 minutes.



Toutes les 2 minutes environ (5 cycles), j'évalue les fonctions vitales de la victime.

Reprise d'une ventilation spontanée

Aucune amélioration

Je cesse les manoeuvres de réanimation.
J'installe la victime en P.L.S. (fiche PS7)
Je la protège du froid et de l'humidité - couverture de survie.
Je la surveille jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

Je poursuis la réanimation jusqu'à l'arrivée des secours ou à la reprise d'une respiration normale

