

TROUSSE PHARMACEUTIQUE DE BORD

(Secours médicalisés à moins de six heures - V. 1.1)

Quelques remarques avant d'embarquer...

- Les membres de l'équipage bénéficiant d'un traitement pour une affection chronique ne devront pas oublier d'embarquer avec leur traitement habituel voire avec les médicaments préconisés par leur médecin traitant en cas de complication de cette pathologie (exemple : ventoline pour un patient asthmatique).
- Vérifiez les dates de péremption des différents produits.
- Après utilisation d'un produit, le ranger à son emplacement sous peine de ne plus le retrouver ultérieurement.
- Informez vos équipiers de l'endroit où se trouve la pharmacie de bord.
- L'élément fondamental de toute dotation médicale de bord est... un moyen de communication.

Remarques sur la dotation.

- A propos du coronodilatateur. (trinitrine - NATISPRAY). Discutez avec votre médecin traitant de l'utilité ou non de ce produit indiqué dans le traitement de la crise d'angor. Cela dépendra de vos antécédents et de vos facteurs de risques.
- Cette trousse ne comporte pas d'adrénaline injectable, seul traitement en urgence d'un choc anaphylactique. Si vous êtes susceptible de faire une réaction allergique grave notamment aux venins d'hyménoptères (abeilles, frelons, guêpes), la présence à bord d'un kit injectable sera nécessaire. ANAPEN auto-injecteur à 0,1 % - a comme avantage par rapport aux autres kits de ne pas se conserver au frigo ; conserver cependant à moins de 30 °.
- Bien que la traumatologie représente la part essentielle des "aléas médicaux » pouvant survenir à bord, nous n'avons pas inclus d'attelles en raison de la relative proximité des secours. Si vous pensez préférable de disposer de ce matériel, nous vous conseillons l'acquisition de deux attelles modelables multi-usages de type Samsplint II. Deux attelles Samsplint permettent de faire face à la majorité des situations rencontrées.

PHARMACIE - SECOURS ACCESSIBLES EN 6 HEURES

CATÉGORIE THÉRAPEUTIQUE	DE NOMINATION COMMUNE INTERNATIONALE (DCI)	SPECIALITÉ SUGGÉRÉE nom commercial	AUTRE CHOIX	P	Présentation Nombre d'unités et dosage	Liste I / II	Quantité	N°	Date de péremption
-------------------------	--	------------------------------------	-------------	---	--	--------------	----------	----	--------------------

ALLERGIE code ALL

corticoïde	bétaméthasone	CELESTENE			20 cp sec. 2 mg solubles	I	1 boîte	2	
------------	---------------	-----------	--	--	--------------------------	---	---------	---	--

ANTALGIQUES - ANTISPASMODIQUES - ANTI-INFLAMMATOIRES - MYORELAXANTS code DIF (douleur inflammation fièvre)

antalgique / antipyrétique	paracétamol	DOLKO 500			16 gel. 500 mg		1 boîte	1	
Antalgique (I)/ antipyrétique	paracétamol	DOLIPRANE 200		P	12 sachets 200 mg		1 boîte	1	
Antalgique niveau II	tramadol	CONTRAMAL			30 gel. 50 mg	I	1 plaquette	2	
anti-inflammatoire percutané	kétoprofène 2,5%	KETOPROFENE gel			tube de 60 g		1 tube	3	
antispasmodique	phloroglucinol	SPASFON Lyoc			10 lyocs à 80 mg		1 boîte	6	

CARDIOLOGIE code CAR

coronodilatateur	trinitrine	NATISPRAY			flacon pressurisé 200 doses à 0,15 mg par dose	II	1 flacon	1	
------------------	------------	-----------	--	--	--	----	----------	---	--

DERMATOLOGIE code DER

Crème écran total		PHOTODERM émulsion			flacon		1	1	
Stick lèvres écran total		ANTHELIOS			stick		1	1	
protection cutanée	trolamine	BIAFINE émulsion			tube de 100 ml		1 tube	2	

GASTRO-ENTEROLOGIE / NAUPATHIE code GAS

anti-acide estomac	Hydroxyde aluminium+magnésium	ROCGEL			24 sachets		4 sachets	1	
--------------------	-------------------------------	--------	--	--	------------	--	-----------	---	--

OPHTALMOLOGIE code OPH

lavage oculaire pour irritation	Acide borique+borate de sodium	DACRYOSERUM			20 unidoses de 5 ml		5 unidoses	1	
---------------------------------	--------------------------------	-------------	--	--	---------------------	--	------------	---	--

P : forme pédiatrique // **Liste I et II** : médicaments délivrés sur prescription

CLASSE THÉRAPEUTIQUE	DE NOMINATION COMMUNE INTERNATIONALE	SPECIALITÉ SUGGÉRÉE	AUTRE CHOIX	P	Présentation Nombre d'unités et dosage	Liste I / II	Quantité	N°	Date de péremption
-------------------------	---	------------------------	-------------	---	---	-----------------	----------	----	-----------------------

O.R.L (Oreille - pharynx - larynx) code ORL

hémostatique local	alginat de calcium	COALGAN			5 sachets individuels		2 sachets	1	
--------------------	--------------------	---------	--	--	-----------------------	--	-----------	---	--

SET BLESSURES - TRAUMATOLOGIE code ACC

antiseptique	Chlorhexidine 0,05%	HIBIDIL 0,05%			20 unidoses de 5 ml		10	1	
Compresses stériles					Taille 30x30 (10cmx10cm pliée)		10	4	
sparadrapp		MEDIPORE			Rouleau 2,5 cm large		1	5	
Lot de pansements		KLINIPLAST waterproof			Boîte de 20 pansements assortis		1 boîte	6	
Pansement croix *							3	7	
Film adhésif		HYPAFIX transparent			Rouleau de 2m x 10 cm		50 cm	8	
Bande extensible simple		NYLEX					1	9	
Bande élast. auto-adhérente		3M COBAN					1	10	
Sparadrapp auto-adhérent		NYLEXOGRIP			Rouleau de 2,5 cm x 4 m		1	11	
Coussin hémostatique		HE.CO.STOP			carré de mousse avec bande		1	12	
Pansement américain					Pansement 15 cm x 20 cm		2	13	
éponge hémostatique nasale								14	
Sutures cutanées		LEUKOSAN Strip			Sachet de 6 sutures		1 sachet	15	
Gants simples latex taille 8							2	16	
Gants simples latex taille 6							2	16	
Pochette froid instantané		ICE-PACK					1	17	
Ciseaux dauphins 14 cm	1 bout rond et 1 bout pointu						1 paire	18	
Pince 14 cm	à bouts mousses sans griffes						1 pince	19	

DIVERS

- 1 couverture de survie
- 2 épingles de sûreté
- 1 briquet
- 1 paire de lunettes de soleil de secours

**INDICATIONS
CONTRE-INDICATIONS
POSOLOGIE
EFFETS INDÉSIRABLES
DES MÉDICAMENTS DE LA PHARMACIE.**

Signification des icônes.



Médicament délivré sans ordonnance.



Médicament liste I

- Médicaments qui ne peuvent être utilisés que sur prescription médicale.



Médicament liste II

- Sauf cas de force majeure, leur utilisation nécessite un avis médical (consultation CCMM).

ALLERGIE - code ALL

ALL2 / bétaméthasone



INDICATIONS : réactions allergiques sévères ; urticaire ; crise d'asthme. oedème de Quinke (gêne respiratoire avec gonflement de la gorge) ; crise d'asthme.

CONTRE-INDICATIONS: aucune dans le cadre d'une indication vitale. Certaines maladies virales en évolution (herpès, zona) et états infectieux ou mycosiques non contrôlés.

CELESTENE - cp sec 2 mg solubles

Pour le traitement d'une réaction allergique la posologie est :

Adulte: 0,1 à 0,2 mg/kg/ soit pour un adulte de 70 kg 3 à 7 cp en une prise.

Enfant > 6 ans : 0,1 à 0,3 mg/kg/ soit pour un enfant de 23 kg 1 à 3cp½ en une prise.

Antalgiques-antispasmodiques- anti-inflammatoires myorelaxants - code DFI

DIF1 / paracétamol



INDICATIONS : traitement des affections douloureuses ou fébriles. A donner en première intention.

CONTRE-INDICATIONS: allergie au paracétamol (exceptionnel)

DOLKO 500 - gel. à 500 mg

Posologie du paracétamol:

Adulte et enfant > 15 ans: 500 mg à 1 g une à quatre fois par 24h en prises espacées de 6 heures (minimum 4 heures)

DOLIPRANE 200 poudre - sachet à 200 mg

Enfant: 60 mg/kg/24 en quatre prises orales espacées de 6 heures soit 15 mg/kg par prise toutes les six heures.

Pour un enfant de 23 kg : environ 1 sachet ½ toutes les six heures.

DIF2 / tramadol



INDICATIONS : traitement des douleurs intenses. Traitement en deuxième intention.

CONTRE-INDICATIONS: grossesse, enfant de moins de 12 ans, allergie connue aux opiacés.

Propriétés : analgésique morphinique mineur.

Effets indésirables : ce médicament peut parfois être mal supporté avec la possibilité en particulier de nausées, d'étourdissements, de maux de tête, de somnolence, de démangeaisons.

CONTRAMAL - gel. à 50 mg

Adulte et enfant >12 ans : 50 à 100 mg toutes les 4 à 6 heures sans dépasser 400 mg/24 h.

DIF3/ kétoprofène



INDICATIONS : traumatologie mineure : entorse, contusion, courbatures, élongations musculaires, oedèmes post-traumatiques. Tendinites.

CONTRE-INDICATIONS: allergie connue au produit. Ne pas mettre en contact avec l'oeil, une muqueuse, une plaie. Insuffisance rénale sévère.

Propriétés : action antalgique, antiinflammatoire et antioedémateuse.

Effets indésirables : possibilité de réaction cutanée allergique imposant l'arrêt immédiat. Rougeur fréquente au niveau de la zone d'application.

KETOPROFENE GEL 2,5 % - tube de 60 g.

Utilisation: application locale en massant légèrement à raison de 2 à 3 fois par jour.

Précautions : **ne pas exposer au soleil la zone sur laquelle a été appliquée le gel** - risque de photosensibilisation. Interrompre immédiatement le traitement en cas de réaction allergique.

DFI6/ phloroglucinol



INDICATIONS : douleurs abdominales et pelviennes:manifestations spasmodiques du tube digestif, des voies urinaires et biliaires ; douleurs des règles ; colique hépatique et colique néphrétique.

CONTRE-INDICATIONS: allergie connue au produit (très rare).

Effets secondaires :réaction cutanée allergique (très rare). Dans ce cas, arrêt du traitement.

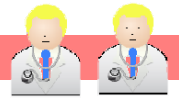
SPASFON Lyoc - lyoc à 80 mg

Adulte : 2 lyocs 2 à 3 fois par jour. Pour une action plus rapide, les laisser fondre SOUS la langue.

Enfant : 1 lyoc 2 fois par jour.

CARDIOLOGIE REANIMATION code CAR

CAR1 / trinitrine



INDICATIONS : traitement préventif et curatif de la crise d'angor (« angine de poitrine »).

CONTRE-INDICATIONS absolues : allergie aux dérivés nitrés, état de choc, hypotension, association au sildénafil (Viagra).

Effets indésirables : céphalées, bouffées de chaleur, rougeur de la peau, possibilité de baisse tensionnelle +/- malaise notamment chez le sujet âgé, nausées, vomissements.

NATISPRAY 0,15 - flacon pressurisé de 200 doses à 0,15 mg par dose

1 pulvérisation sous la langue en cas de crise à répéter 1 à 2 fois après 3 minutes si la crise persiste.

DERMATOLOGIE - code DER

DER1 / écran total



INDICATIONS : prévention des coups de soleil (UVB) et du vieillissement actinique de la peau (UVA). Choisir un produit avec un indice de protection SPF au moins de 50 et hydrofuge.

phototype	peau	cheveux	bronzage	Coups de soleil	
I	laiteuse	roux	jamais	+++	Protection permanente avec un produit ayant un SPF au moins égal à 50.
II	pâle	blonds	Léger hâle	++	
III	blanche	châtains clairs	hâle	fréquents	Protection permanente avec un produit ayant un SPF au moins égal à 50 si mer ou montagne. Sinon indice 20 pendant 3 jours puis indice 15.
IV	mate claire	châtains foncés	foncé	rare	
V	mate foncée	bruns	Très foncé	Très rares	
VI	noire	noirs	noir	jamais	

PHOTODERM SPF50

Utilisation : appliquer ½ heure avant l'exposition au soleil. Renouveler l'application toutes les heures et après une baignade ou transpiration.

ANTHELIOS stick - stick pour les lèvres.

Utilisation : appliquer ½ heure avant l'exposition au soleil. A renouveler toutes les 2 heures.

ACCI-3 / trolamine



INDICATIONS : radioprotection cutanée ; plaies cutanées non infectées et brûlures superficielles.

CONTRE-INDICATIONS: plaies hémorragiques ou infectées, dermatoses allergiques.

Propriétés : action mécanique de détergence et de drainage sans action antiseptique propre.

Effets indésirables : possibilité de picotements dans les 30 mn qui suivent l'application ; effet transitoire.
Rare allergie de contact nécessitant l'arrêt du traitement.

BIAFINE émulsion - tube de 100 ml

Utilisation :

Brûlures du 1er degré : appliquer en couche épaisse jusqu'à refus de la peau. Faire pénétrer par un léger massage. Renouveler 2 à 4 fois par jour.

Brûlures du 2e degré et autres plaies cutanées : après nettoyage de la plaie, appliquer en couche épaisse en débordant largement la surface de la lésion et renouveler les applications afin de maintenir toujours un excédent d'émulsion sur la lésion. Recouvrir si besoin d'une compresse humidifiée et terminer le pansement. Ne pas utiliser de pansement absorbant sec.

GASTRO-ENTEROLOGIE - code GAS

GAS1 / hydroxyde aluminium et magnésium



INDICATIONS : brûlures , aigreurs de l'estomac et de l'oesophage.

CONTRE-INDICATIONS: Insuffisance rénale sévère.

ROCGEL - sachet

Adulte : Prendre 1 sachet en cas de douleur. La posologie habituelle est de 1 sachet à prendre 90 mn après le début de chaque repas.

OPHTALMOLOGIE - code OPHT

OPHT-1 / acide borique+borate de sodium



INDICATIONS : irritations des paupières et du globe oculaire.

CONTRE-INDICATIONS: allergie connue au produit.

DACRYOSERUM - unidoses de 5 ml

Utilisation : Les lavages se font de façon directe, par jet, en retournant le récipient unidose et en appuyant légèrement sur celui-ci, en prenant garde de ne pas mettre le mettre en contact avec la surface de l'oeil et en essuyant l'excédent avec une compresse ou du coton hydrophile. Utiliser le récipient unidose immédiatement après ouverture et le jeter après usage. Ne pas réutiliser une unidose entamée.

O.R.L - code ORL

ORL1 / alginate de calcium



INDICATIONS : Saignements de nez, cutanés, buccaux .

CONTRE-INDICATIONS: aucune.

Effets indésirables : contient des traces de chlorure de benzalkonium, son utilisation peut provoquer des réactions d'hypersensibilité chez certains sujets sensibles.

Précautions : si de la chlorhexidine a été utilisée, rincer abondamment la lésion avec une solution physiologique avant d'appliquer Coalgan afin d'éviter toute interaction.

COALGAN - boîte de 5 sachets individuels.

Utilisation :

Saignement de nez : pencher la tête en avant, se moucher afin d'éliminer les caillots. Torsader Coalgan pour obtenir une mèche compacte (Coalgan peut être imprégné de sérum physiologique pour faciliter son introduction dans la narine). Introduire Coalgan. Pincer les deux narines pendant 10 minutes. Laisser Coalgan en place au moins 30 minutes.

Saignement buccal (lèvres, gencives, langue...) :

Appliquer sur la lésion.

Retirer Coalgan à l'arrêt du saignement ; les éventuelles fibres restant après le retrait de Coalgan s'éliminent naturellement.

SET BLESSURES - TRAUMATOLOGIE code ACC

ACC1 / Chlorhexidine



INDICATIONS : antiseptie ; désinfection de la peau.

CONTRE-INDICATIONS: allergie connue au produit. Ne pas mettre en contact avec l'oeil, le conduit auditif.

Précautions : conserver à l'abri de la lumière ; inactivation en présence de savon.

Effets indésirables : possibilité de réaction cutanée allergique (urticaire) ; rare.

HIBIDIL 0,05% - unidose de 5 ml

Solution prête à l'emploi.

ACC4/ compresses.

ACC5/ sparadrap

Fixation d'un pansement, d'une bande.

Effets indésirables : allergie cutanée à la colle ou au support.

ACC6/ lot de pansements

Lot de pansements Kliniplast waterproof.

Boîte de 20 pansements assortis ; 12 pansements 38 x 72 mm et 8 pansements 38 x 38 mm.

Pansements résistants à l'eau.

ACC7/ pansements croix



Pansements spécialement conçus pour les blessures de la main ou du pied. Prévus pour s'adapter entre les doigts ou sur les paumes.

ACC8/ film adhésif



HYPAFIX transparent - rouleau de 2mx10cm.

Pour la fixation des pansements. Protection de la peau (prévention des ampoules).

Totalement imperméable à l'eau. Peut être découpé pour s'adapter à toute taille de pansement.

ACC9/ bande extensible



Bande Nylex ou Velpeau.

Pour la fixation de pansements.



ACC10/bande élastique auto-adhérente



3M COBAN - bande de 7.5 cm x 4,5m.

Bande auto-adhérente sans colle ; ne colle pas à la peau.

Usages multiples : immobilisation d'une articulation suite à un traumatisme, fixation d'un pansement, maintien d'une compression au cours d'un saignement, contention d'un membre gonflé (oedème), maintien d'un sachet de froid instantané.

Effets indésirables : allergie au support ; rare.

ACC11/ sparadrap auto-adhérent



NYLEXOGRIP - bande de 2,5cmx4m.

Bande auto-adhésive sans colle ; ne colle pas à la peau.

Usages: maintien de pansements aux doigts ; immobilisation doigts ou orteils suite à un traumatisme.

ACC12/ coussin hémostatique



HE.CO.STOP.

Bande élastique avec fermeture velcro et carré de mousse.

Indication : traitement d'urgence d'une hémorragie externe.

ACC13/ pansement américain



Pansement américain.

Indication : saignement abondant. Pour compression; à fixer avec une bande auto-adhésive.

ACC14/ éponge hémostatique nasale

Indication : saignement de nez ne cédant pas à la simple compression digitale.

ACC15/ sutures cutanées



LEUKOSAN Strip - sachets de 5 sutures 3x75mm

Pour fermeture cutanée de petites plaies sans perte de substances.

ACC16/ gants

Gants latex non stériles.

2 paires en taille 6 ; 2 paires en taille 8.

ACC17/ pochette froid instantané



ICE-PACK

Permet d'obtenir instantanément une température de -10°. Remontée de la température à 0° en 30 mn.

Indications : traumatisme, contusion. Pochette à maintenir avec une bande cohésive.

ACC18/ ciseaux



Ciseaux Dauphins en acier inox.

Droits , 14 cm, munis d'un bout mousse et d'un bout pointu.

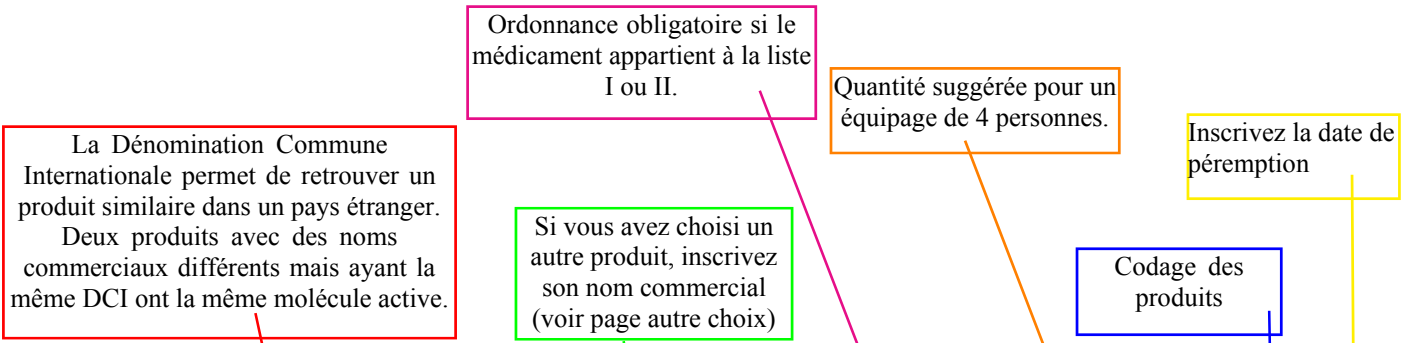
ACC19/ pince



Pince en acier inox

14 cm, bouts mousses sans griffes.

ANNEXE 1



CATÉGORIE THÉRAPEUTIQUE	DE NOMINATION INTERNATIONALE COMMUNE (DCI)	SPÉCIALITÉ SUGGÉRÉE nom commercial	AUTRE CHOIX	P	Présentation Nombre d'unités et dosage	Liste I / II	Quantité	N°	Date de péremption
ANTALGIQUES - ANTISPAMODIQUES - ANTI-INFLAMMATOIRES - MYORELAXANTS									
antalgique / antipyrétique	paracétamol	DOLKO 500			16 gel. 500 mg		1 boîte	1	
Antalgique (I)/ antipyrétique	paracétamol	DOLIPRANE 200		P	12 sachets 200 mg		1 boîte	1	
Antalgique niveau II	tramadol	CONTRAMAL			30 gel. 50 mg	I	1 plaquette	2	
anti-inflammatoire percutané	kétoprofène 2,5%	KETOPROFENE gel			tube de 60 g		1 tube	3	

DIF2 / tramadol

INDICATIONS : traitement des douleurs intenses. Traitement en deuxième intention.

CONTRE-INDICATIONS : grossesse, enfant de moins de 12 ans, allergie connue aux opiacés.

Propriétés : analgésique morphinique mineur.

Effets indésirables : ce médicament peut parfois être mal supporté avec la possibilité en particulier de nausées, d'étourdissements, de maux de tête, de somnolence, de démangeaisons.

CONTRAMAL - gel. à 50 mg
 Adulte et enfant >12 ans : 50 à 100 mg toutes les 4 à 6 heures sans dépasser 400 mg/24 h.

nom commercial du produit, forme et utilisation.

Indications, Contre-Indications, effets indésirables... de la molécule active.

médicament liste I



ANNEXE 2

Proposition de quelques produits équivalents à ceux figurant dans la trousse pharmaceutique. Noms commerciaux.

ALLERGIE

ALL1 : bétaméthasone 2 mg : BETNESOL / BETAMETHASONE ARROW / BETAMETHASONE EG / BETAMETHASONE WINTHROP.

ANTALGIQUES - ANTISPASMODIQUES - ANTI-INFLAMMATOIRES - MYORELAXANTS

DIF1 : paracétamol : GELUPRANE / EFFERALGAN / DOLIPRANE / FEBRECTOL / PARACETAMOL ALMUS / PARACETAMOL ACTAVIS

DIF2 : tramadol : TRAMADOL BIOGARAN / TRAMADOL ARROW / TRAMADOL MYLAN : TRAMADOL WINTHROP / TRAMADOL ZYDUS

DIF3 : kétoprofène gel : KETUM gel / PROFENID gel / KETOPROFENE EG gel / KETOPROFENE MYLAN gel

DIF6 : phloroglucinol : PHLOROGLICINOL ISOMED / PHLOROGLICINOL ARROW / PHLOROGLICINOL MYLAN

CARDIOLOGIE

CAR1 : trinitrine : LENITRAL spray /

GASTRO-ENTEROLOGIE

GAS1 : anti-acide gastrique : GELOX / MAALOX / GELUSIL / XOLAAM

BLESSURE - TRAUMATOLOGIE

ACC1 : chlorhexidine : CHLORHEXIDINE URGO / CHLORHEXIDINE COOPER / HIBISPRINT / PLUREXID / HIBITANE

ACC10 : bande élastique auto-adhérente : COHEBAN / CO PLUS / URGOBAND

ACC15 : sutures cutanées : STERI-STRIP - URGOSTRIPS - CURAPONT -

- Étiquettes pour contenants primaires.
- 8 étiquettes / page
- AVERY - compatible J8165, J8365, L7165, L7565, L7765

Pharmacie de bord - secours médicalisés à moins de six heures

ALLERGIE

ALL

ALL1 bétaméthasone

ANTALGIQUES

douleur inflammation fièvre

DIF1 paracétamol
DIF2 tramadol
DIF3 kétoprofène
DIF6 phloroglucinol

DIF

CARDIOLOGIE

CAR

CAR1 trinitrine

DERMATOLOGIE

DER

DER1 écran solaire
DER2 trolamine

GASTRO- ENTEROLOGIE

GAS

GAS1 hydroxide aluminium magnésium

OPHTALMOLOGIE

OPH

OPH1 acide borique

Oreille - Pharynx - Larynx

ORL

ORL1 alginate de calcium

BLESSURE TRAUMATOLOGIE

ACC

ACC1 chlorhexidine
ACC4 compresses
ACC5 médipore
ACC6 kliniplast
ACC7 pansement croix
ACC8 hypafix
ACC9 nylex
ACC10 3MCoban
ACC11 nylexogrip
ACC12 HE CO STOP
ACC13 pst américain
ACC14 -----
ACC15 leukosan strip
ACC16 gants
ACC17 Ice Pack
ACC18 ciseaux
ACC19 pince

ALLERGIE

ALL

ANTALGIQUES

douleur inflammation fièvre

DIF

CARDIOLOGIE

CAR

DERMATOLOGIE

DER

**GASTRO-
ENTEROLOGIE**

GAS

OPHTALMOLOGIE

OPH

Oreille - Pharynx - Larynx

ORL

**BLESSURE
TRAUMATOLOGIE**

ACC

